

So wohnen, wie ich will

Wohnqualität, Wohlergehen, Gesundheit:
nicht unbedingt eine Frage des Preises

Ein Wunsch, eine Vorstellung, die uns durchs Leben begleitet. Wohnqualität ist nicht unbedingt eine Frage des Preises“, stellt Architekt und Wohnpsychologe Harald Deinsberger-Deinsweger klar. „Es stellt einen weit verbreiteten Irrtum dar, dass hohe menschliche Qualität unbedingt mit hohen Kosten einhergehen muss. Viel mehr müssen die richtigen Kriterien Berücksichtigung finden“, so der Experte, „viele davon sind auch im Low-Budget-Bereich durchaus realisierbar.“

„Neueste Forschungsergebnisse belegen, dass wir durch unseren Lebensraum wesentlich stärker beeinflusst werden, als in der Vergangenheit gedacht.“ Das Problem dabei sei, dass wir uns dieser

Wirkungen selten in ihrer ganzen Tragweite bewusst sind. Die meisten Faktoren sind nicht direkt wahrnehmbar (wie z.B. Lärm), sondern entfalten ihre Wirkung erst über längere Zeiträume hinweg nach mehreren Stunden, Wochen und Monaten.

„Wenn man allein Raumaufteilung her nimmt“, so der Architekt. „Es gibt ein Schlafzimmer, Wohnzimmer, möglicherweise auch ein Kinder- und Jugendzimmer, aber damit ich so wohne, wie ich will, muss jeder auch seine persönliche Nische haben, dann entsteht so etwas wie Heimatgefühl. Da bin ich wirklich Zuhause. Da braucht es auch Mut zur Gestaltung. Man sollte versuchen, sich in einen Raum rein zu spüren.“ Leider passiert es immer

wieder, dass viele Planer ihren Geschmack den Wohnenden aufdrängen. Ein guter Planer sollte sich als Brückenbauer verstehen. Eine gute Methode bei der Gestaltung ist, die Sache zu visualisieren, mit Farben. Man sollte sich auch ruhig was trauen. Damit ich so wohne, wie ich will, brauche ich natürlich auch ein behagliches Raumklima. Das ist wohl auch eine Grundvoraussetzung. Fußbodenheizung, Wandheizung oder ein Kachelofen – da wird Wärme abgestrahlt, da fühlen wir uns als Menschen wohler. Radiatoren lassen durch die ständige Luftzirkulation, vor allem im Winter, rasch ein Gefühl der Trockenheit entstehen. Ganz wichtig sind allge-



mein auch Grünpflanzen, denn sie beeinflussen das Wohnklima.

Psychologisch falsch konzipierte Gebäude und Räume können eine



DIE NEUE FÖRDERUNG FÜR IHR EINFAMILIENHAUS

Bis zu € 16.000 bar auf die Hand
– ohne Rückzahlung!

Informieren Sie sich noch heute unter:
www.wohnbau.steiermark.at oder
Tel.: 0316/877 DW 3713 oder 3769

 Das Land
Steiermark
→ Energie und Wohnbau



auf unser gesamtes neuronales und kognitives System – und damit in der Folge auch auf unser Denken, Fühlen und Verhalten. Hier gibt es eine Vielzahl an Zusammenhängen: so wirkt sich die wahrgenommene Umwelt beispielsweise nicht nur auf unsere Stimmung sondern auch auf unsere Konzentrationsfähigkeit und Leistungsbereitschaft, auf unser Verhalten gegenüber Mitmenschen etc. aus. Selbst Heilungsprozesse werden nachweislich von den Qualitäten des Wahrnehmungsraums massiv beeinflusst, verlangsamt oder beschleunigt.

Unser Lebensraum bildet immer auch den Raum für die persönliche Entwicklung und Entfaltung. Insbesondere für Kinder stellt er den Erfahrungs- und Erlebnisraum dar und ist von nicht zu überschätzender Bedeutung.

Zwischenmenschliche Beziehungen (sei es innerhalb einer Familie oder WK, sei es zu den Nachbarn) werden maßgeblich von den räumlichen Strukturen beeinflusst. Sie können entweder das Miteinander, das Nebeneinander oder das Gegeneinander fördern. Sie können viele Konfliktfelder entschärfen oder Streit und Unbehagen gleichsam vorprogrammieren.

ganze Bandbreite unterschiedlicher Folgen nach sich ziehen, beginnend bei innerer Unruhe, (scheinbar grundloser) Gereiztheit und Angstzuständen, über Lethargie, Lustlosigkeit bis zu Konzentrationsschwächen etc.

Heute weiß man, durch Forschungsergebnisse abgesichert: Räume wirken über unsere Sinne

Qualität zur richtigen Zeit schafft Kindenzufriedenheit!



Geschäftsführer
Ernst Konrad

Beratung – Planung – Innovation

Wir bieten ein umfassendes Service. Als Spezialist auf dem Gebiet der Elektrotechnik bieten wir Ihnen eine bemerkenswerte Bandbreite an Serviceleistungen an – egal, ob es sich um Krankenhäuser, Freizeitanlagen, Einkaufszentren, Kaufhäuser, Schulen oder private Gebäude handelt. Eine professionelle Arbeitstechnik unserer rund 60 Mitarbeiter sowie Qualität und Termintreue sind dabei selbstverständlich.



Elektrobau Denzel GmbH
Laubgasse 10
A-8055 Graz
T: +43 (0)316 / 27 31 88

- elektroanlagen
- sicherheitstechnik
- komfortinstallation
- alternativenergie



Werden Sie Solar-Anleger!

Sparen
lohnt sich:
3,3%
jährlicher Bonus
auf Ihr Kapital!

- **Beteiligung an Solaranlagen ab € 650,-**
- **Jährlicher Naturstrom-Bonus von 3,3%**
- **Volle Kapitalgarantie**
- **Mit der Sicherheit der Energie Graz**

**Jetzt anmelden unter:
www.energie-graz.at**

Energie Graz GmbH & Co KG
Schönaugürtel 65, 8010 Graz,
Tel: +43 316 8057-1857,
solaranleger@energie-graz.at

ENERGIE GRAZ