



Fotolia/Photographie.eu/Slawun

Beständig und trendig Holz schafft Wohnatmosphäre

Holz ist einer der ältesten Bau- und Werkstoffe und könnte trotzdem kaum trendiger sein. Denn Architekten und Designer haben das Material wieder ganz neu für sich entdeckt. „Die alten baulichen Vorbehalte gegen Holz sind im Schwinden“, weiß auch Wohnpsychologe Harald Deinsberger-Deinsweger. Denn durch moderne Techniken steht die Bauqualität von Holz dem Massivbau heute um nichts nach. So sind Holzbauten heute genauso schallgeschützt wie ihre Pendanten aus anderen Materialien und sogar gegen Feuer beständiger als Stahl. „Der große Nachteil von Stahl ist, dass er bei Hitze weich wird“, bestätigt Deinsberger-Deinsweger. Zudem vereint Holz in sich eine Menge positiver Eigenschaften, die sich sowohl physisch als auch psychisch auf unser Wohlbefinden auswirken.

Holz wirkt wie Goretex

Das positive Innenraumklima ergibt sich unter anderem durch die Diffusionswirkung von Holz. Sprich, durch seine feuchtigkeitsregulierende und atmungsaktive Eigenschaft verleiht Holz Gebäudehüllen eine Art Goretex-Effekt. Feuchtigkeit und Gerüche werden durch das Holz nach draußen geleitet, von außen wirkt der Naturstoff allerdings abweisend gegen Wind, Wetter und Kälte. „Wichtig ist dabei, dass die Holzflächen nicht versiegelt

oder zu intensiv lackiert sind. Das stört den atmungsaktiven Effekt“, so der Wohnpsychologe. Eine Behandlung mit Bienenwachs oder Öl sei für Böden vollkommen ausreichend und Holzwände könnten überhaupt naturbelassen bleiben, so der Experte weiter. Hinzu kommt der psychologische Effekt, den Holz auf uns Menschen hat. Denn der Naturstoff spricht unsere Sinne gleich auf mehreren Ebenen an. So ist Holz beispielsweise kein guter Wärmeleiter und wirkt daher, wenn man es berührt, immer wärmer als vergleichsweise Stahl oder Mauerwerk. Auch der feine Duft, den Vollholz abgibt, wirkt entspannend und beruhigend. Deinsberger-Deinsweger: „Zirbenholz wirkt sich

HOLZ IST EIN ALLROUNDER

Goretex-Effekt

Holz wirkt atmungsaktiv, ist gegen äußere Einflüsse geschützt, gibt aber Luftfeuchtigkeit sowie Gerüche nach außen ab.

Freundliche Haptik

Der Naturstoff ist ein schlechter Wärmeleiter. Daher wirkt Holz bei Berührung immer warm.

Entspannung für Körper und Geist

Die gelblichen Farbtöne lassen Räume gemütlicher wirken. Die Düfte, die Holz verströmt, wirken positiv auf unser Empfinden.

nachweislich positiv auf unseren Schlaf aus. Doch unabhängig von der Holzart wirkt der Rohstoff immer stressreduzierend.“ Die meist gelblich, bräunlich und ockerfarbigen Holzöne entfalten zudem auf einer visuellen Ebene eine positive Wirkung: Denn sie lassen Räume wärmer und behaglicher erscheinen. Unser Auge profitiert darüber hinaus von der vielstrukturierten Oberfläche des Holzes. Deinsberger-Deinsweger: „Unsere Sensoren brauchen Stimuli in Form von Veränderungen im Blickfeld. Wenn wir zu wenige bekommen, führt das zu innerer Unruhe. Es ist die Kombination aus diesen vielen positiven Eigenschaften, die Holz zu so einem wertvollen Rohstoff machen.“

Die gewohnte Nr. 1
Ihr Partner fürs Wohnen

www.oewg.at
Telefon 0316/8055-530

deisl
parkettmanufaktur
www.parkettmanufaktur.com massiv schön.

Selzthalerstraße 37, A-8940 Liezen
Tel.: +43/3612/22310-0, Fax: +43/3612/22310-4
office@parkettmanufaktur.com